

Définitions, témoignages, traitements

Il faut un traitement certes mais surtout un travail sur soi et notamment faire régulièrement du sport

Le mot schizophrénie signifie : perte de l'unité (schize) et de l'esprit (phrénie). La schizophrénie est une maladie psychiatrique dont les causes sont encore mal connues. Quels sont les symptômes de la maladie ? Comment traite-t-on cette pathologie ? Hallucinations, délires, comportement fluctuant... Plus de 600.000 Français souffrent de schizophrénie mais plus de la moitié n'en ont pas conscience. Cette pathologie complexe se déclare la plupart du temps entre 15 et 25 ans et se manifeste de façon très variable d'un individu à l'autre.

La schizophrénie dite "affective" se caractérise par une alternance de phases dépressives et de périodes presque normales.

Un des problèmes de la schizophrénie, c'est la relation aux autres. Pour aider les patients à établir un lien social, des chercheurs du CHRU de Montpellier développent de nouveaux outils utilisant la réalité virtuelle et des avatars en 3D.

Dans un laboratoire de recherches du CHRU de Montpellier, on construit des avatars, c'est-à-dire une image virtuelle en trois dimensions identique morphologiquement au patient qui participe à l'étude. L'imitation est la base des interactions entre individus. C'est elle qui permet de se sentir connecté à l'autre.

L'avatar devrait permettre aux patients schizophrènes de réapprendre ces gestes d'imitation et réduire leurs difficultés d'interaction avec les autres.

https://www.allodocteurs.fr/maladies/psychiatrie/schizophrenie/pour-mieux-comprendre-la-schizophrenie_65.html

Le rendez vous santé : La schizophrénie, les raisons de l'espoir ! Le Dr Brigitte Milhau sur LCI reçoit le Dr Guillaume Fond (Hôpitaux universitaires Henri Mondor et co-coordonateur des Centres Experts FondaMental schizophrénie) et Florent Babillote (auteur d'Obscure-Clarté Schizophrénia)

<https://youtu.be/6EF41m-ao8o>

Schizophrénie et magnétisme: le Pr Caroline Dubertret mène des recherches sur la schizophrénie et teste l'efficacité de la stimulation magnétique transcranienne sur les symptômes résistants aux traitements chez des patients schizophrènes

<https://youtu.be/mjxzlt7OWg>

La SMT pourrait être un traitement alternatif pour des personnes qui ne s'en sortent pas bien avec les médicaments ordinaires. À ce jour, il n'existe pas de preuve solide pour étayer l'utilisation de la SMT pour traiter la schizophrénie. Certaines preuves de très faible qualité semblent faiblement indiquer que la SMT pourrait améliorer l'état général et certains symptômes, tels que le fait d'entendre des voix, par rapport à un traitement SMT simulé. Cependant, les recherches à l'heure actuelle ne sont pas suffisamment robustes, cohérentes et standardisées pour porter des conclusions définitives sur l'utilisation de la SMT dans la schizophrénie.

<https://www.cochrane.org/fr/CD006081/la-stimulation-magnetique-transcranienne-smt-pour-le-traitement-de-la-schizophrenie>

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les troubles psychiatriques majeurs. améliorer le diagnostic précoce, la prise en charge et le pronostic ; accélérer la recherche en psychiatrie ; diffuser les savoirs ; briser les préjugés.

<https://www.fondation-fondamental.org/>

CONCRÈTEMENT, LES CENTRES EXPERTS FONDAMENTAL PROPOSENT AUX PATIENTS :

- des consultations spécialisées pour un diagnostic ou un avis thérapeutique ;
- l'accès à un bilan exhaustif et systématisé réalisé en hôpital de jour pour des patients adressés par un médecin généraliste ou un psychiatre ;
- des soins peu diffusés en pratique courante (remédiation cognitive, etc.) ;
- la participation à des projets de recherche clinique visant à mieux comprendre la pathologie et à planifier de nouvelles stratégies thérapeutiques.

Exemple à Grenoble:

CENTRE EXPERT SCHIZOPHRÉNIE DE GRENOBLE :

Les évaluations ont lieu au sein du Centre Hospitalier Alpes-Isère ... quatre demi-journées d'évaluation
Médecins coordonnateurs

Dr Elisabeth GIRAUD BARO, Dr Julien DUBREUCQ

Centre Hospitalier Alpes-Isère

26 avenue Marcellin Berthelot 38000 Grenoble

Secrétariat médical : +33 (0)476564440 ou 476564441

rfrancois@ch-alpes-isere.fr

kyadel@ch-alpes-isere.fr

LES APPORTS DU BILAN CENTRE EXPERT

Le bilan propose une évaluation objective, répétée dans le temps, à partir d'échelles et de questionnaires standardisés. Il poursuit plusieurs objectifs :

- Etablir ou confirmer le diagnostic de schizophrénie ;
- Evaluer les caractéristiques du trouble, les réponses aux traitements antérieurs, les comorbidités psychiatriques et somatiques (troubles de l'humeur, troubles anxieux, addictions, pathologies organiques) ainsi que les aspects neuropsychologiques (mémoire, attention, raisonnement) ;
- Proposer des thérapeutiques adaptées et spécialisées en fonction des données les plus récentes de la science.

Ces évaluations permettent de réaliser un « état des lieux complet » de la maladie et de proposer une prise en charge globale sans se substituer au suivi réalisé par le médecin ou le psychiatre traitant.

<https://www.fondation-fondamental.org/les-soins-innovants/centres-experts-le-reseau>

MODALITÉS D'ACCÈS

Les Centres Experts FondaMental reçoivent les patients adressés par leur psychiatre (libéral ou de secteur) ou leur médecin généraliste.

Collectif-schizophrenies pour la séstigmatisation et des soins <https://youtu.be/pQ67ynby8RI>

Collectif Schizophrenies

<https://www.youtube.com/channel/UCmEhsyqtmr0XfLf-jaKYlkg>

Collectif-schizophrenies ... je me sens libre ici

<https://www.collectif-schizophrenies.com/>

La schizophrénie, qu'est ce que c'est ?

Regards croisés du patient et du clinicien

https://youtu.be/8DJ-rM--D_s

Polo Tonka : Écrivain, Schizophrène depuis 18ans
Pr Philippe Jeammet : Pédopsychiatre, Professeur de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, Université Paris Descartes

Témoignage [d'Ivany](#) / Témoignage de [Charlotte](#)

Autres Témoignages

<https://www.youtube.com/channel/UCmEhsyqtmr0XfLf-jaKYlkg>

Consultation en ligne chez Instahelp - recours à des psychologues expérimentés en ligne - Tests psychologiques en ligne – Faites le test - Porter un regard critique sur soi peut constituer une première étape sur la voie de l'amélioration dans des situations dans lesquelles on ne se sent pas très bien.

<https://instahelp.fr>

Cultivez l'intelligence émotionnelle pour vous libérer des émotions négatives

<http://www.nicolassarrasin.com/cultivez-emotions-intelligence-emotionnelle>

L'intelligence émotionnelle, le psychologue Daniel Goleman a popularisé l'idée selon laquelle nos émotions jouent un rôle important dans notre bien-être et nos relations. Nos pensées constituent probablement la première source de nos émotions.

Nous sommes majoritairement responsables de nos émotions, puisqu'elles découlent de nos pensées.

Et malgré les « coups d'état » qu'elles nous font subir, nous avons un pouvoir sur ces dernières, nous pouvons dompter les plus féroces d'entre elles !

Mais cela prend de la patience et du travail, comme tout le reste. Le recadrage est un outil fantastique pour y arriver !

<http://www.nicolassarrasin.com/cultivez-emotions-intelligence-emotionnelle>

<http://www.nicolassarrasin.com/>

Intelligence émotionnelle: les messages de nos émotions - NicolasSarrasin.com

https://youtu.be/WTh_YGeDfu0

TRAITEMENTS

Traitements des schizophrénies:

Traitements médicamenteux :

Le traitement de la schizophrénie par neuroleptique a un effet symptomatique immédiat, mais également partiellement curatif. Les neuroleptiques améliorent l'évolution de la schizophrénie de manière favorable. Le traitement prévient également les rechutes et doit donc être pris en continu.

Traitements psychologiques :

Psychothérapie de soutien et d'accompagnement

Psychothérapies d'inspiration analytique

Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)

Thérapies sociales

Stimulation Magnétique Transcrânienne

<https://www.ma-schizophrenie.com/prise-en-charge/traitements-des-schizophrenies/>

INNOVATIONS

Un traitement antioxydant contre la schizophrénie

(2017) - Une équipe mixte entre le CHUV de Lausanne et l'Université américaine Harvard ouvre la voie à un nouveau traitement neuro-protecteur de la schizophrénie - Aujourd'hui, plusieurs données suggèrent qu'un stress oxydant dans le cerveau [une agression des cellules par des radicaux libres, qui peut avoir une origine génétique ou environnementale, ndlr] joue un rôle important dans le développement des différentes formes de schizophrénie, un syndrome multiforme qui touche environ 100 000 personnes en Suisse. Ce stress oxydant induit des lésions neuronales qui provoquent entre autres des troubles cognitifs. Or nous pensons qu'un médicament générique antioxydant et sans effets secondaires, la NAC (N-acétylcystéine), peut rétablir l'équilibre et atténuer certains symptômes. La NAC est un précurseur du glutathion, l'un des plus importants antioxydants cérébraux, dont le métabolisme est perturbé chez environ un tiers des patients.

<https://www.letemps.ch/sciences/un-traitement-antioxydant-contre-schizophrenie>

LIVRES

Obscure-Clarté Schizophrénia de Florent Babillote

Sur [Amazon](#)

La schizophrénie, comment s'en sortir ?

<https://youtu.be/bFk42dbEpDA>

Je reviens d'un long voyage de Cognon Stéphane

Candide au pays des schizophrènes. À 48 ans, j'ai éprouvé le besoin d'écrire sur ce qui m'était arrivé à l'âge de 20 ans. Je n'ai rien oublié de cette période, et désormais je peux en parler avec suffisamment de recul et de distance au point de trouver certaines situations drôles, cocasses ou au contraire tristes, mais sans complaisance. Grâce à mon entourage et au monde médical, j'ai réussi à trouver mon équilibre, à fonder une famille. En partageant mon histoire, mes rencontres, mes réflexions, j'aimerais vous proposer un autre regard sur la maladie psychique. Un témoignage optimiste sur mon voyage initiatique.

Processus de la schizophrénie de Philippe Jeammet

Cet ouvrage propose une interprétation psychanalytique de la schizophrénie, forme majeure des troubles psychotiques. Pr

<https://livre.fnac.com/a1745294/Catherine-Azoulay-Processus-de-la-schizophrenie>

J'entends des voix: Mieux vivre avec ses voix et ses hallucinations auditives Broché – 5 juin 2019

de Thomas LANGLOIS ... le livre le plus passionnant et le plus utile que vous pourrez trouver sur le sujet : clair, amical et plein de conseils concrets.

sur [Amazon](#)

Et pour en rire : Marina Rollman nous parle de la conduite automobile des femmes. <https://youtu.be/1D-yabwCPRQ>

La science de la [procrastination](#)

L'humain n'a jamais autant fait - Marina Rollman

<https://youtu.be/iKf0PeYlinE>